STAGE ECO-VOLONTAIRE

« DAUPHINS & YOGA »

…. à la rencontre des dauphins sauvages.

Du 20 au 26 septembre 2014 - Egypte mer rouge

avec l'Association Tursiops

Eric Demay et Laurence Brian

http://www.dauphinweb.com

UNE INVITATION Ã

- La rencontre respectueuse avec les dauphins sauvages
- L'observation des dauphins et de leur comportement. Participation active des participants à l'étude des dauphins (compter les dauphins, et remplir des fiches de suivi…) et adaptation à leur situation du moment (s'ils dorment, chassent, se déplacent, interagissent ou autre situation…)
- La pratique quotidienne du Yoga (Réveil énergétique – Hatha Yoga, Postures et Etirements – Respiration – Relaxation – Méditation et Sons harmonisants)
- Des méditations dynamiques permettant de lâcher les tensions et blocages énergétiques
- Partager vos impressions lors de moments d'échanges

Les journées se dérouleront selon la disponibilité des dauphins et les conditions météo. Le groupe sera composé d'un maximum de 20 personnes.

Dauphins & Yoga

Par Laurence Brian…

Se rappeler qui nous sommes…

« Ce voyage est une invitation à un profond ressourcement par la pratique du Yoga et une rencontre authentique et respectueuse avec les dauphins sauvages. Dans mon propre cheminement intérieur et dans une recherche d'équilibre, de paix et de santé, le yoga m'a guidée vers une écoute plus sensible et honorante de mon corps et de mes émotions.
Une attention particulière portée sur le relâchement des tensions et la respiration m'a conduit vers le respect de mes rythmes naturels.
Le yoga m'a appris à accueillir les évènements de la vie avec plus de calme et de sérénité, ainsi qu'à retrouver la circulation naturelle de mon énergie vitale.
Touchée par la rencontre avec les DAUPHINS et l'élément EAU, j'ai vécu une véritable transformation vers une conscience encore plus élargie de la vie .
Grâce à ma pratique du Yoga, j'ai pu entrer sereinement dans l'intimité de l'eau et de la pesanteur. J'ai découvert que le poids du corps allié à la détente est une force . Unique opportunité pour rencontrer les profondeurs , pouvoir entrer dans la danse accueillante des dauphins et engager un vrai dialogue avec eux.
Dans la magie de la rencontre, en nageant à côté d'un dauphin, je me suis sentie invitée à sentir du dedans, utiliser toutes mes fréquences vibratoires pour entrer en relation avec lui.
J'ai pu m'adapter facilement aux changements de rythmes, de vitesse , d'humeur des dauphins, vivre pleinement le moment présent et ainsi faire l'expérience d'une rencontre authentique.
Les yogis de la mer que sont les dauphins m'ont enseigné l'équilibre harmonieux de la vie, la véritable présence, la force tranquille, la voie de la paix, de la joie, de l'unité et de la dignité : la voie du YOGA. »
Enrichie de cette nouvelle approche, je vous propose de vous faire partager mes découvertes au cours de ce voyage.

Par la pratique du yoga, nous préparerons la rencontre avec les dauphins par :

- *une conscience affinée du corps et des sensations corporelles*
- *un relâchement des tensions corporelles et mentales pour habiter pleinement le moment présent*
- *une préparation à la circulation fluide du souffle*
- *l'installation d'un état de détente intérieure propice à un espace d'accueil ouvert pour une rencontre authentique avec les dauphins*

Dans la magnificence des eaux de la Mer Rouge, un yoga d'inspiration delphinienne, alliant le corps, le souffle, le son à ce que nous sommes dans les profondeurs : un Espace de Paix, de Joie, de Beauté et d'Amour inconditionnel

Les Dauphins

Par Eric Demay….

« Je n' ai pas choisi de travailler avec ces dauphins par hasard.

J'ai rencontré pas mal de ces delphinidés un peu partout dans le monde et il me fallait alors pas mal de conditions favorables pour de véritables rencontres: contact facile avec les dauphins, eaux chaudes, bonne visibilité sous l'eau.

Les dauphins de la région de Hurghada sont ceux de l'espèce Tursiops aduncus qui sont incontestablement les dauphins avec qui nous avons de fortes possibilités de communiquer soit par le jeu, soit d'une autre façon.

Avec les Tursiops (en tous cas ceux que je connais personnellement), ils viennent à notre rencontre et sont souvent actifs avec nous. Cependant, il se peut qu'un groupe puissent aussi refuser le contact pour des problèmes vitaux (sommeil, chasse, éducation des jeunes, protection des nouveau-né…).

Et il faudra respecter cela bien entendu.

Ces cétacés recherchent véritablement le contact et il peut y avoir parfois des situations extraordinaires. Lors de mon premier jour avec eux sur le spot du « Dolphin's house »une femelle est venue m'amener une branche de corail qu'elle avait cherché au fond de l'eau. La situation s'est reproduite lors de mon deuxième séjour avec un autre dauphin. Lors du stage « GRAND BLEU » à Hurghada en Avril 2013, deux dauphins ont amené des coquillages ou des coraux aux stagiaires!!!
Déjà dans l'océan Indien une femelle Tursiops aduncus m'avait présenté son bébé juste après sa naissance. Une autre delphine m'avait amené un poisson…Les Tursiops aduncus sont vraiment extraordinaires, ils sont à mon avis les plus beaux des 46 espèces de delphinidés existantes (ils ont de grands yeux et les anciens deviennent tachetés), ils sont curieux, joueurs, très amicaux et parfois surprenants! »

« Nos » dauphins sont basés au large de la ville de Hurghada en Egypte, capitale de la plongée en mer rouge. La zone maritime est découpée de récifs de corail et de lagons protégés qui fait que de nombreuses familles de dauphins Tursiops aduncus cohabitent. Les coraux sont magnifiques et une faune marine importante s'organise dans ce secteur. D'ailleurs, nous nageons aussi pour admirer ces coraux et ces poissons magnifiques. Autant en profiter!

Contrairement aux autres bateaux qui rendent visite aux dauphins, nous allons sur des spots reculés, plus loin à la recherche de quiétude et de bonnes rencontres « delphine ». Nous rencontrons les dauphins différemment, à ma façon, suivant mon intuition. »

STAGE ECO-VOLONTAIRE

L'association TURSIOPS créée en 1993 étudie les comportements des dauphins et particulièrement les dauphins dits « ambassadeur » qui choisissent le contact et parfois la communication avec l'homme.

Le nouveau projet appelé « Immersion avec les dauphins» consiste a un suivi de plusieurs groupes de dauphins en mer rouge particulièrement actifs avec les hommes.

Des observations écrites sont réalisées lors des rencontres afin de participer au programme d'étude mené depuis 2004 par le Dolphin Watch Alliance.
De plus, des images vidéos sont systématiquement réalisées au profit de l'association TURSIOPS pour témoigner des circonstances des rencontres homme-dauphin.

L'association TURSIOPS organise ces missions avec les dauphins Tursiops aduncus, ces stages d'éco-volontaire consistent à participer activement à l'étude en cours en compagnie de Eric DEMAY, spécialiste des dauphins depuis 1992.

Le groupe qui travaille depuis 2004 a déjà identifié plus de 160 delphinidés dans la zone.

Notre partenariat nous engage à identifier les groupes que nous rencontrons avant d'aller dans l'eau (fiche d'identification à remplir), ensuite si les conditions le permettent nous essayons de prendre des images des dauphins rencontrés afin d'avoir des clichés récents des ailerons de chaque individu.

Les images traitées seront ensuite fournies aux scientifiques locaux pour les aider dans leur recherche. Le programme déjà en place est un des plus aboutis et dans le futur cette étude sera très certainement la plus inventive et la plus riche jamais réalisée en cétologie.

Pour la première fois, les comportements des dauphins sont véritablement observés sous l'eau et déjà de nouvelles découvertes vont bouleverser toutes les études déjà réalisées dans le monde.

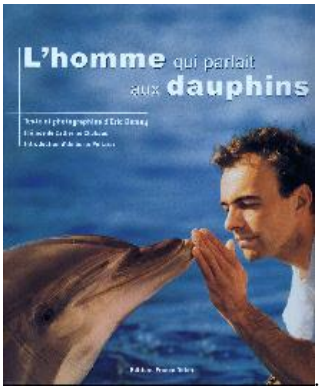
L'éco-volontaire doit cependant respecter les choix du dauphin et doit éviter de le harceler. Les nages en crawl sont interdites, la proximité est autorisée si le dauphin la décide lui même, les phases de repos du dauphin doivent être reconnus rapidement est respectés.

Il est interdit de toucher l'animal sauf bien entendu si ce dernier se colle au plongeur et que celui ci ne peux plus s'éloigner.

Pour Eric, ce respect vis à vis du dauphin est primordial.

Lors des visites des coraux et de la faune marine dans les lagons, nous ne devons pas interférer avec le processus naturel.
Il ne faut pas marcher sur les coraux et faire attention aux mouvements des palmes.

VOS ACCOMPAGNATEURS



Eric Demay né à Toulouse est le fondateur et Président de « L'Observatoire DOLPHY » entre 1992 et 1995 et du groupement Tursiops depuis 1993.

Il travaille avec les dauphins depuis ses premières rencontres en 1992 avec les cétacés en Australie. Sa relation particulière avec les dauphins sauvages lui donne l'opportunité de travailler comme soigneur au DOLPHIN DISCOVERY CENTRE puis il s'occupe de dauphins en captivité.

Ensuite en France il travaille entre 1992 et 1995 pour le groupe scientifique le GECEM (Groupe d'Etudes des Cétacés de Méditerranée) en qualité de « chargé d'étude » pour le suivi, la protection et l'étude du dauphin Dolphy à Collioure.

Il vit 24h/24h avec ce dauphin pendant presque trois années. Il surveille ce dauphin et apprend à son contact de multitudes de renseignements sur les dauphins dits « ambassadeur ». Depuis, Eric Demay a nagé avec plusieurs centaines de dauphins dans tous les océans du Monde. Il devient spécialiste des dauphins ambassadeurs. Il nage aussi avec d'autres espèces marines dont certaines difficiles à approcher comme les requin-baleines, les Dugongs, les raies Mantas, les Lions de mers, les baleines à bosse, les baleines bleues...

Plusieurs émissions Tv présentent ses actions avec les cétacés. (Ushuaïa, La marche du siècle, Ecolo6, Plein les yeux, journal 13 et 20h de TF1, FR2, FR3, NHK JAPAN ...)
En 1996, il réalise son premier documentaire: « Homme et dauphin: mode d'emploi » avec Jean-Marc Barr (Le Grand Bleu) qui obtient le premier prix du festival international de Ilckirch en 1997. En 2000, en collaboration avec l'Institut Océanographique des Embiez, il observe les comportements d'un groupe de dauphin « bleu et blanc » rentré dans le port. Il sauve la vie d 'un dauphin en lui retirant un hameçon coincé dans sa bouche: diffusion sur TF1, FR3 et TMC.

Depuis, Eric Demay, auteur de divers ouvrages sur les dauphins et les cétacés: « L'homme qui parlait aux dauphins », « Die Botschaft der Delfine » (Le message des dauphins), « Dauphins, baleines et cachalots » ...) rencontre les dauphins dans le monde entier (Australie, Bahamas, Japon, Polynésie, Zanzibar...) et partage ses compétences avec différents groupes scientifiques.

Laurence Brian est passionnée par le langage du corps, elle enseigne le yoga et est danse-thérapeute.

Son approche du yoga toute personnelle allie sa capacité d'écoute, sa douceur et sensibilité à son sens artistique et son amour de la nature.
Formée aux Pays-Bas (A. Collado) puis en Inde (Sivananda Yoga), elle poursuit ses recherches sur le corps et l'intelligence corporelle.

Formée à la DMT (Danse Mouvement Thérapie) elle s'initie à d'autres approches psychocorporelles (Mouvement Authentique, Expression sensitive). Elle propose un yoga doux, alliant les notions de rythme, de poids, de fluidité du mouvement dans la conscience du rythme-souffle et par la pratique des sons harmonisants.

Un yoga qui harmonise et unifie le corps, le cœur et l'Esprit.
Laurence travaille à partir du cœur. Praticienne en santé humaniste, elle accompagne l'intégration dans le corps des processus de transformation.

LE BÂTEAU

LE SÉJOUR

Le stage commence officiellement le samedi soir à 18 heures. Accueil sur le bâteau et briefing.
Installation dans les cabines doubles. Toutes les cabines sont équipées de douche.
Nous dormons sur le bateau à la Marina et partons le lendemain matin vers 9 heures.
Les personnes arrivant lors de cette nuit ou le matin très tôt seront elles aussi accueillies à l'aéroport et transférées à la Marina.
Nous conseillons cependant de venir un jour avant afin de profiter de Hurghada. Si notre prestataire s'occupe de vous trouver un hôtel, le transfert sera assuré gratuitement de l'aéroport à l'hôtel et aussi de votre hôtel jusqu'au bateau. Pareil pour le retour.

Il suffit de préciser votre arrivée de vol et si vous désirez que notre prestataire s'occupe de la réservation de votre chambre d'hôtel. Habituellement l'hôtel (proche de la Marina et du centre économique de la ville, est un équivalent 4 étoiles (égyptien) aux alentours de 34 Euro la chambre en single pour une nuit.

Le retour du stage se fait le Vendredi en fin d'après midi, nous pouvons dormir sur le bateau la nuit du Vendredi au Samedi avec le petit déjeuner le Samedi matin.

Occasionnellement pour des raisons d'organisation pratique si le bateau enchaîne avec une autre croisière le prestataire se donne le droit de nous héberger à l'hôtel cette dernière nuit (car il faut remettre le bateau en état pour la semaine suivante: nettoyage complet, pleins de pétrole, pleins d 'eau, nourriture...)

La semaine sur le bâteau, nous nous déplaçons de lagon en lagon à la rencontre des dauphins.
Il est conseillé d'avoir son propre matériel de snorkeling (palmes, masque et tuba).
Le prestataire peut fournir le nécessaire en location ainsi que la combinaison mais nous vous conseillons d'avoir votre matériel et de vous entraîner un peu en piscine avec avant votre venue.
Nous vous conseillons une combinaison de 5 mm afin de ne pas prendre froid sur le zodiac et d'avoir les oreilles au sec. La société YLON (géré par notre ami Théo Fourcade champion du Monde de Monopalme 2013) est notre partenaire aquatique et nous a fabriqué des super bonnets Pro adapté à nos stages (visibilité dans l'eau, solidité...).
Nous les vendons sur le bateau au prix de 10 euro (le réserver lors de votre inscription).

Si vous voulez vos propres souvenirs vidéo ou photo, nous vous conseillons d'amener un petit APN étanche qui fera très bien l'affaire. Les caméras GOPRO étanche sont très bien.
Evitez de prendre de trop grosses valises difficiles à caser dans les cabines, privilégiez des sacs souples.

VISA

Le visa se prend en arrivant à l'aéroport. Il y a des comptoirs prévus à cet effet juste avant le passage en douane. Payable en Euro (15€), prévoir la monnaie (20 €) en plus au cas où, car si le tarif change entre temps ils n'auront pas de monnaie.

Votre passeport doit être à jour.

PRIX DU STAGE

1150 € incluant

- Transfert Aéroport Hurghada – Embarcadère aller/retour
- Hébergement sur le bâteau 6 à 7 nuits en fonction des vols.

Du samedi 20 septembre à 18h au vendredi soir 26 septembre 2014, ou samedi matin en fonction des vols retour.

- Pension complète
- L'encadrement par Eric et Laurence

N'incluant pas

- Vol international vers l'Egypte aller- retour
- Visa à payer en Egypte à l'arrivée 15€
- Les pourboires sur le bâteau 30€ environ par personne
- Les boissons alcoolisées
- Prévoir une assurance annulation et rapatriement

INSCRIPTION

- Fiche d'inscription à télécharger et remplir sur le site :
  http://www.dauphinweb.com/yoga.html

PAIEMENT

- soit par chèque à :

Association TURSIOPS

Eric Demay

4 bis place Barrière de Lombez

31300 Toulouse

- soit par virement (RIB envoyé par e-mail lors de votre inscription)
- soit par virement Paypal (sécurisé, simple et rapide)

Paiement de la totalité 3 mois avant le début du stage.

NB : Le prix du stage ci-dessus est calculé pour 13 participants minimum. Au 1er juin 2014, en dessous de ce nombre de participants, le stage sera annulé. Nous attendons le nombre suffisant de participants pour confirmer le stage.

Attendre la confirmation du stage avant d'acheter votre billet d'avion.